EL RINCÓN DE...

APAEX ELCHE

REVISTA MENSUAL
Nº 17 Julio 2017

Foto: Entrega de los diplomas a los voluntarios y a los usuarios de APAEX Elche.

43 Aniversario de APAEX Elche

APAEX Elche celebra su 43 aniversario con una charla sobre la inteligencia emocional y el tradicional reparto de diplomas

El pasado 15 de julio se celebró el 43 aniversario de la fundación de la asociación APAEX Elche, que lleva estas cuatro décadas luchando por proteger y reinsertar en la sociedad a los exalcohólicos y los afectados por otras adicciones en la zona de Elche.

Charla sobre la inteligencia emocional en APAEX Elche

La inteligencia emocional siempre se la ha considerado la “hermana pobre” del resto de inteligencias del ser humano, pero desarrollar una correcta inteligencia emocional puede ser muy importante en muchas facetas de la vida

Foto: Amor Fenoll dando la charla sobre la inteligencia emocional.

El pasado 15 de julio se celebró el 43 aniversario de la fundación de la asociación APAEX Elche, que lleva estas cuatro décadas luchando por proteger y reinsertar en la sociedad a los exalcohólicos y los afectados por otras adicciones en la zona de Elche.

El acto comenzó con una charla realizada por Amor Fenoll, psicóloga voluntaria de APAEX Elche. La charla, titulada “Hábitos a desarrollar para desarrollar una alta inteligencia emocional”, consistió en una serie de consejos y ejercicios adesarrollar para poder mejorar este tipo de característica. La inteligencia emocional es aquella que permite conocer cómo se encuentra el otro y nosotros mismos. Es decir, la capacidad de saber si otras personas está alegres, tristes, etc. También es inteligencia emocional adivinar las razones de esos sentimientos e incluso, lo más importante, poder afectar a los sentimientos de los demás. Aunque evidentemente esta capacidad puede utilizarse de forma irresponsable y egoísta, en la charla se centró en la parte positivia y constructiva de la inteligencia emocional, esa que nos permite conocernos mejor y conocer a los demás. El acto acabó con el reparto de diplomas a los usuarios y voluntarios de APAEX.

Convivencias por el 43 aniversario de APAEX

El pasado domingo 23 de julio, los usuarios y voluntarios de APAEX se reunieron para mantener una jornada de convivencias con motivo del 43 aniversario de la asociación

Foto: Usuarios y voluntarios de APAEX en las últimas convivencias.

El pasado domingo 23 de julio, APAEX Elche realizó una convivencia con motivo de su 43 aniversario en la Pinada de Salesianos, como suele ser habitual.

Las jornadas de convivencia en APAEX Elche son tremendamente importantes. Ayuda a los usuarios nuevos a relacionarse con otros más veteranos en un buen ambiente, además, aumenta el espíritu de equipo entre todos los usuarios, que les ayuda a superar más fácilmente su adicción al sentirse apoyados.

También es una oportunidad para los voluntarios y los familiares de los usuarios de relacionarse y conocerse, y estrechar lazos. Estos lazos pueden ayudar mucho en la terapia, además de en lo personal.

De hecho, las propias convivencias son una forma de terapia. Gran parte de los usuarios no tienen una vida normal. No saben, en realidad, cómo llevarla. Acciones como las convivencias ayudan a que aprendan a llevar una vida normal y sana, relacionándose de forma norma y sana con otros usuarios y voluntarios.

De hecho, para muchos voluntarios también es una oportunidad. En una sociedad como la actual, donde lo usual es el aislamiento social, cualquier clase de actividad multitudinaria puede ser positiva para mucha gente que no tiene adicciones.

Las jornadas de convivencia comenzaron a las 12:00 y terminaron bien entrada la tarde, en un buen ambiente, alegre y sin incidentes.

Tablón de anuncios

APAEX Elche vuelve después de agosto.
Estad atentos a los anuncios en nuestro Facebook "Cambios que curan",
En nuestro twitter "Apaex_Elche",
En nuestro blog "apaexelche.wordpress.com",
Y en nuestra web "apaexelche.com"

¡Feliz verano!

La vida sin...

El programa de APAEX en radio jove Elx.
Todos los miércoles alternos a las 19:30 en el dial 107.5 FM

¡Participa! Infórmate en la sede de APAEX

La sede de **APAEX Elche** se encuentra en C\ Doctor Sapena nº 65 CP 03204

Síguenos en las redes: Facebook *Cambios que curan*
Twitter @apaex_elche
Blog apaexelche.wordpress.com
Web apaexelche.com
Email infoapaexelche@gmail.com

GENERALITAT VALENCIANA

DIPUTACIÓN DE ALICANTE

Ajuntament d'ELX