

EL RINCÓN DE...

APAEX ELCHE

REVISTA MENSUAL
Nº 19 Octubre 2017





APAEX
ASOCIACIÓN | PROTECCIÓN | Y AYUDA A | EXALCOHÓLICOS



INID
INSTITUTO DE INVESTIGACIÓN
DE DROGODEPENDENCIAS
UNIVERSIDAD MIGUEL HERNÁNDEZ



XXXIII JORNADAS LOCALES APAEX ELCHE 2017

“¿CUÁNDO EL CONSUMO LEGAL
SE CONVIERTE EN CONDUCTA ILEGAL?”

3 y 4 Noviembre 2017

3 VIERNES MAÑANA: 11:00 HORAS
3 VIERNES TARDE: 16:00 HORAS
4 SÁBADO MAÑANA: 10:00 HORAS

Universidad Miguel Hernández Elche
Edificio Arenales · Aula 1.7

!! Inscripción GRATUITA !!

AHORA PUEDES INSCRIBIRTE DESDE
NUESTRA WEB: www.apaexelche.com

ORGANIZADORES



PATROCINADORES



COLABORADORES



Web: www.apaexelche.com
Email: infoapaexelche@gmail.com
Blog: www.apaexelche.wordpress.com



XXXIII Jornadas APAEX Elche

Los próximos días 3 y 4 de noviembre, APAEX Elche organizará las jornadas anuales, con el título *¿Cuándo el consumo legal se convierte en conducta ilegal?*



Foto: Imagen de las jornadas del año pasado.

Ya están aquí las XXXIII Jornadas locales de APAEX Elche 2017, tituladas *¿Cuándo el consumo legal se convierte en conducta ilegal?*

Las jornadas, este año, tendrán una gran novedad y es que se centrarán en las características legales y judiciales que el consumo de las drogas legales, como el alcohol o el tabaco, tienen.

La primera ponencia la llevará a cabo Lidia Fortes, terapeuta ocupacional y representante de Proyecto Hombre y profesora de la UMH. En ella se detallarán las acciones que la gran asociación alicantina realiza con los adictos que han sido condenados por algún delito.

La segunda ponencia la llevará a cabo Antonio Moreno, presidente de la Asociación de Usuarios y estudios del cannabis de Alicante (AUECA), que hablará de la semilegalidad del

consumo. Después hablará Juan Manuel Foronda, jefe de la policía científica de Elche, sobre las consecuencias legales de las drogas. También participará Leovigildo Gómez Navalón, pedagogo y funcionario de prisiones de Fontcalent, encargado de reintegrar en la sociedad a los presos.

Finalmente, Juan Manuel Cuenca, psicólogo del Centro de Salud de Novelda explicará el uso terapéutico del Mindfulness.

Este año las jornadas se realizarán los próximos días 3 y 4 de noviembre en el aula 1.7 del edificio Arenales del campus de Elche de la UMH, el viernes de 11:00 a 20:00 horas y el sábado de 10:00 a 14:00. Inscripción gratis en la web www.apaexelche.com. Más información a través del email infoapaexelche@gmail.com o el teléfono 677304830.

Un estudio del año 2015 determina que el alcohol produce una inflamación en el cerebro

El cerebro se daña por el alcohol, siendo la neuroinflamación un importante elemento mediador del daño

El alcohol etílico o etanol, principal componente de las bebidas alcohólicas, es una pequeña molécula (PM46) que por sus características físico-químicas atraviesa las barreras hematoencefálica y placentaria, alcanzando en el cerebro del bebedor o el feto de la embarazada que ha bebido, los mismos niveles que en la sangre. Aunque el consumo moderado de alcohol por personas sanas (hasta 20 g/día y 10 g/día para hombres y mujeres adultos, respectivamente) es saludable, dada su acción cardioprotectora y aumento de las lipoproteínas HDL o colesterol bueno, el abuso de su consumo se asocia a numerosas patologías, incluyendo daño hepático (hepatopatía alcohólica), pancreatitis, neuropatías periféricas, aumento del riesgo de carcinogénesis, etc.

Son también bien conocidos los efectos del alcohol sobre el sistema nervioso central, como depresor y, con el consumo crónico, como inductor de tolerancia, dependencia y adicción (ver artículos de la revista SEBBM, N.72, 2012). Además de estos efectos, el alcohol es neurotóxico para el cerebro, particularmente cuando este órgano está desarrollándose. El consumo de alcohol por la mujer embarazada es la principal causa prevenible de defectos en el niño, en retraso mental y deficiencias cognitivas y de la conducta, pudiendo dar incluso un cuadro característico que incluye alteraciones de la apariencia física y del desarrollo mental llamado Síndrome Alcohólico Fetal, actualmente también denominado espectro de alteraciones asociadas a la exposición fetal al alcohol.

Hoy sabemos que la adolescencia es todavía una fase del desarrollo en la que el cerebro está madurando. Por eso es muy preocupante

el abuso del alcohol por nuestros adolescentes, sobre todo en su patrón de consumo más común, caracterizado por beber mucho en pocas horas, generalmente durante los fines de semana. Se ha demostrado que este patrón de consumo conduce a elevados niveles de alcohol en cerebro causando neurotoxicidad e interfiriendo con la plasticidad de ciertas regiones cerebrales como la corteza prefrontal y el hipocampo, regiones que están involucradas en la memoria y el aprendizaje. Estas alteraciones conllevan a disfunciones cognitivas a corto y largo plazo.

Evidencias recientes demuestran que el abuso de alcohol causa inflamación en el cerebro, siendo esta un factor muy importante en la producción de los cambios anatómicos cerebrales observados en los jóvenes y en los adultos que abusan del alcohol, tales como reducción en la sustancia blanca, alteraciones en las fibras de mielina y daño neuronal, efectos que se asocian con disfunciones cognitivas y de conducta. Las nuevas evidencias indican que el alcohol activa, en células gliales (tipo de célula cerebral) uno de los receptores del sistema inmunitario innato, denominado TLR4. Ello desencadena la activación de quinasas y de factores de transcripción que inducen la producción y liberación de mediadores inflamatorios, causando daño inflamatorio e incluso muerte neuronal. Los receptores de tipo TLR forman una familia de proteínas claves para la inmunidad innata. Estos receptores son sensores de patógenos y reconocen patrones moleculares asociados a un amplio espectro de agentes infecciosos. De hecho, los receptores TLRs participan en un gran número de patologías no relacionadas con el alcohol, incluyendo algunas enfermedades neurodegenerativas como la enfermedad de Alzheimer.

Tablón de anuncios



Recuerda apuntarte a las XXXIII Jornadas APAEX Elche

¿Cuándo el consumo legal se transforma en conducta ilegal?

¡Descúbrelo los próximos días 3 y 4 de noviembre en el aula 1.7 del edificio Arenales!

¡Infórmate en la web apaixelche.com!

Inscripción gratuita. Límite de inscripción el día 3 a las 09:00 horas en internet. Será posible inscribirse en persona en la primera ponencia.

La vida sin...

El programa de APAEX en radio jove Elx.
Todos los miércoles alternos a las 19:30 en el dial 107.5 FM

¡Participa! Infórmate en la sede de APAEX



La sede de **APAEX Elche** se encuentra en C\ Doctor Sapena nº 65 CP 03204

Síguenos en las redes: Facebook *Cambios que curan*
Twitter @apaex_elche
Blog apaixelche.wordpress.com
Web apaixelche.com
Email infoapaixelche@gmail.com

