

EL RINCÓN DE...

APAEX ELCHE

REVISTA MENSUAL

Nº 2 Febrero 2016



Foto: José Sáez Valero, secretario de APAEX Elche, entrevistando a unos oyentes.

Gala Radio Jove Elx 2016

“La vida sin...” el programa de APAEX Elche, participó en la gala pública de la radio

El pasado trece de febrero, Radio Jove Elx, la radio pública para jóvenes de Elche, realizó una gala en la plaza de la Glorieta para celebrar el día mundial de la radio. *La vida sin...* el programa de radio de APAEX Elche estuvo presente y realizó un programa especial junto con el director del programa, José Sáez Valero, también secretario de APAEX, y uno de sus colaboradores, Juan Molina Fernández.

APAEX Elche realiza un taller de mediación comunitaria

La mediación por métodos pacíficos puede aplicarse a muchos ámbitos de la vida, incluyendo el grave problema de las adicciones

El pasado cuatro de febrero se realizó una charla-taller de mediación comunitaria en la sede APAEX Elche. La mediación comunitaria es un sistema de resolución de problemas evitando cualquier conflicto y buscando el consenso continuo. Este punto de vista puede ser extremadamente útil en la resolución de problemas relacionados con las adicciones.

La charla, conducida por Encarnación Rodríguez Tomás, se basó en enseñar el proyecto de Educare Social, proyecto de las asociaciones de vecinos de Elche, del ayuntamiento y del banco La Caixa. Educare está utilizando la mediación comunitaria para resolver problemas sin tener la necesidad de llegar a algo más violento o desagradable, como peleas innecesarias o juicios.

La mediación comunitaria consiste, básicamente, en que cuando dos partes entran en un conflicto aparentemente irresoluble, se nombra a un tercero que sirve de mediador entre las partes interesadas.

Este tercero no busca ponerse de parte de ninguna de las dos opciones, ni siquiera busca obligar a una de las dos partes a aceptar una solución obligada. El tercero busca una solución basada en la filosofía de *ganar-ganar*, es decir, busca que ambas partes consigan beneficios para evitar el conflicto o acabarlo si ha empezado.

El mediador no puede ser cualquier persona, de todas formas. Un mediador debe ser un profesional formado en la universidad donde existen cursos adecuados para llegar a la profesionalización adecuada. Sin la educación necesaria, en lugar de evitar conflictos puede acabar provocando otros nuevos. Generalmente, los profesionales que realizan estos cursos son psicólogos y educadores sociales.



Foto: Encarnación en la charla-taller

La mediación social tiene un sentido en APAEX Elche, ya que por la naturaleza de la asociación, ayudar a personas con problemas de adicción, los conflictos son, si al menos no frecuentes, inevitables de alguna manera.

La herramienta de la mediación comunitaria puede aplicarse en casos de adicción para mediar entre problemas entre usuarios y la asociación, usuarios y otros usuarios e incluso usuarios y problemas exteriores, en principio, a APAEX pero que repercuten negativamente en la convivencia.

Un ejemplo de esto podría ser un conflicto entre un grupo de usuarios y otro sobre cómo llevar, por ejemplo, un taller. Un caso típico podría ser el de usuarios que consideran insuficiente el taller y otros que piensan que está bien como está y no debe cambiarse. Algo tan simple y aparentemente trivial puede dar lugar a malentendidos y empeorar la convivencia progresivamente en otros ámbitos hasta llegar al conflicto. Un mediador comunitario debería encontrar una forma de satisfacer ambas demandas. Por ejemplo, podrían crearse dos grupos diferentes en el taller en que aquellos que necesiten un extra puedan tenerlo y los que no, no sean molestados por el resto.

La voz del usuario

Pequeño cuento con moraleja

Realizado por un usuario anónimo

Taller de informática

Estaba lloviendo en un pequeño pueblo, donde llego a mi casa.

todos los habitantes estaban endeudados. A

causa de la lluvia llega al pequeño hotel del

pueblo un turista turco y pone un billete de 100

euros en la mesa del recepcionista mientras dice:

- De acuerdo señor, dice el recepcionista, aquí tiene su billete y ya sabe que puede volver cuando quiera.

- Quiero una habitación, estoy harto de conducir con esta lluvia.

Responde el recepcionista:

- Pues suba y escoja la habitación que mas le guste, están todas disponibles y la llave esta en la puerta.

Mientras tanto el jefe del Hotel coge el billete y sale corriendo a pagar sus deudas con el carnicero.

Inmediatamente el carnicero coge el billete y corre a pagar su deuda con el criador de cerdos.

Este a su vez, corre a pagar lo que le debe al proveedor de alimento para animales.

El vendedor de alimento coge el billete al vuelo y corre a liquidar su deuda con la viajante a la que debe dinero por ciertos productos que necesitaba.

La viajante, que ha venido varias a veces al hotel y necesitaba el dinero para pagarle, aprovecha la ocasión y se dirige al dueño del hotel para pagarle su estancia con los cien euros que debía.

Mientras tanto, había dejado de llover y el turco, después de ver varias habitaciones, baja a la recepción y dice:

- Sabe que?? Como ha dejado de llover, me lo he pensado mejor y me voy, que tengo prisa para



Fíjate bien, nadie ha ganado ni ha perdido un Euro, sin embargo ahora nadie tiene deudas.

La moraleja es que si el dinero circula, se acaba la crisis.



Tablón de anuncios

Talleres APAEX Febrero

- Acto del día de la mujer.

11 de marzo en la sede de APAEX Elche.

- Partidillo padres e hijos.

28 de marzo en los salesianos.

La vida sin...

El programa de APAEX en radio jove Elx.
Todos los miércoles alternos a las 19:30 en el
dial 107.5 FM

¡Participa! Infórmate en la sede de APAEX



La sede de **APAEX Elche** se encuentra en C\ Doctor Sapena nº 65 CP 03204

Síguenos en las redes: Facebook *Cambios que curan*

Twitter @apaex_elche
Blog apaixelche.wordpress.com
Web apaixelche.com
Email blogapaixelche@gmail.com

