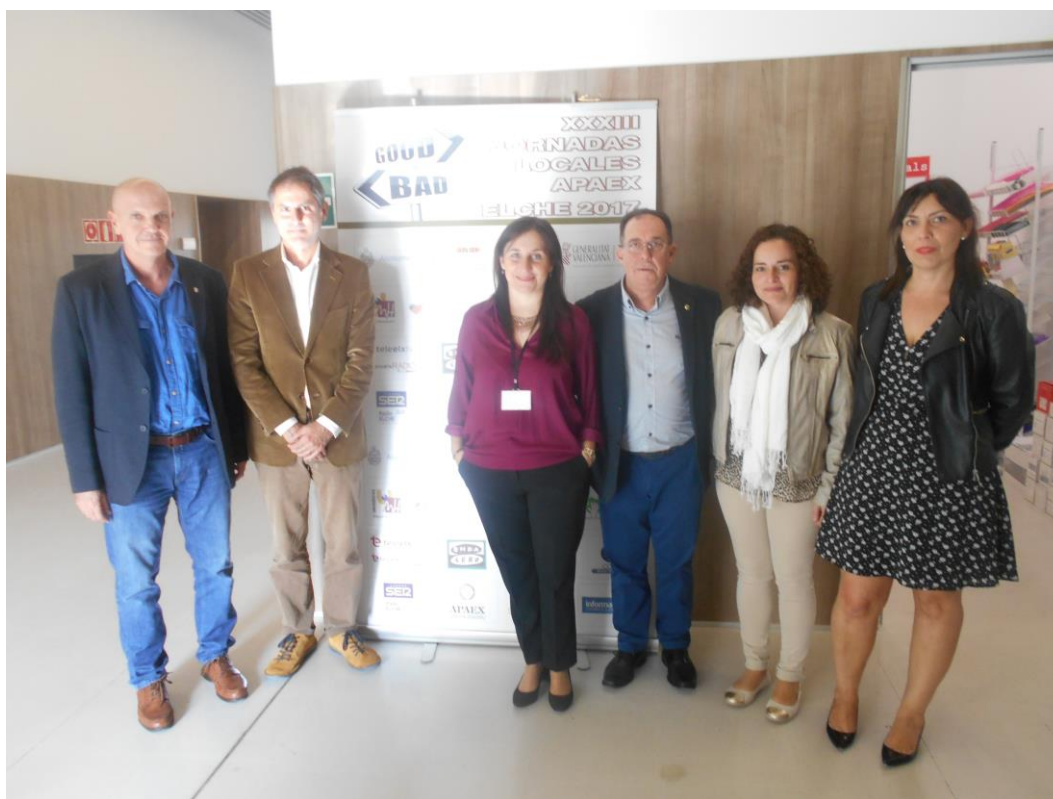


EL RINCÓN DE...

# APAEX ELCHE

REVISTA MENSUAL  
Nº 20 Noviembre 2017



**Foto:** En el centro, Manuel Agulló, presidente de APAEX Elche y M<sup>a</sup> Trinidad Rodríguez, psicóloga de APAEX. A la derecha, M<sup>a</sup> Teresa Maciá, concejal de bienestar social del ayuntamiento de Elche y Miriam Hurtado, vicerrectora de relaciones institucionales de la UMH. A la izquierda, Andrés Iborra, representante de la diputación provincial de Alicante y Daniel Lloret, miembro del INID y profesor de la UMH.

## XXXIII Jornadas APAEX Elche

Las jornadas, cuyo título rezó *¿Cuándo el consumo legal se transforma en conducta ilegal?* Tuvieron una gran acogida tanto entre el público como las autoridades

Los pasados días 3 y 4 de noviembre se realizaron las jornadas de APAEX Elche. Como todos los años se realizaron en la Universidad Miguel Hernández, con la colaboración del INID y recibieron una gran acogida entre los estudiantes de psicología.

# Unas jornadas de ley

Este año las jornadas se centraron en el aspecto legal del consumo de drogas legales o semilegales, así como la repercusión que en el ámbito legal pueden tener a la hora de realizar tratamientos contra adicciones



**Foto:** Leovigildo Gómez Navalón, funcionario de prisiones y pedagogo, durante su alocución, una de las más alabadas.

La cantidad de ponentes y ponencias fue muy variada en estas XXXIII jornadas. Aunque se centraron fundamentalmente en el ámbito legal y sus consecuencias, también hubo espacio para tratamientos y terapias sobre los adictos, aunque en este caso, los que han tenido problemas con la justicia.

La primera de las ponencias la realizó Lidia Fortés, terapeuta ocupacional y coordinadora de la comunidad terapéutica residencial de Proyecto Hombre, en la que analizó el trabajo de esta decana asociación contra la drogodependencia en el ámbito carcelario.

La segunda de las ponencias la realizó Antonio Moreno, presidente de la Asociación de Usuarios y Estudios del Cannabis de Alicante

(AUECA), una de las más polémicas, pues su asociación aboga por la legalización del cannabis.

La tercera ponencia la realizó el inspector Juan Manuel Foronda, jefe de la policía científica de Elche, donde explicó las ilegalidades del consumo legal, además de las razones existentes para sancionar al ciudadano.

La cuarta ponencia estuvo a cargo de Leovigildo Gómez Navalón, funcionario de prisiones y pedagogo, quien con mucho sentimiento explicó la realidad de la vida entre rejas.

Finalmente, acabó las ponencias el sábado Juan Manuel Cuenca, psicólogo clínico del Centro de Salud de Novelda, explicando la aplicación de la terapia Mindfulness.

# Marcos Romero, galardonado de APAEX

Como todos los años, uno de los momentos más emocionantes de las jornadas surgió con los testimonios de los usuarios de APAEX, que cuentan sus experiencias vividas a los presentes y donde fue galardonado Marcos Romero con la máxima distinción de APAEX



**Foto:** Marcos Romero, galardonado con la medalla de honor de APAEX por sus logros tanto en la asociación como sus logros personales en su lucha diaria contra la adicción, una lucha que nunca acaba realmente.

Como todos los años, el momento más emocionante es el de los testimonios de los usuarios de APAEX. Este año tuvimos el honor escuchar las experiencias de Jesús Barba y Ana Ibáñez. Además, Marcos Romero fue galardonado con el máximo galardón de APAEX, la medalla de oro, por su propia trayectoria personal y el gran servicio que presta a la asociación.

Comenzó los testimonios Jesús, que con tan solo seis meses en APAEX ya tiene mucho que contar. Contó su experiencia vital, cómo con catorce años bebió su primer botellín, para sentirse mayor. Comentó una de las frases más escuchadas por los adictos “Yo bebía lo normal”, pensaba. Sin embargo afirma que “Nunca me cuestioné si hacía lo correcto”. La aceptación definitiva de su estado vino de su familia, su hija. “Ella le dio el empujoncito”, afirma.

El segundo testimonio vino de parte de Ana Ibáñez, una veterana de la asociación. Su alcoholismo apareció tras su divorcio de un marido violento y también alcohólico. Su madre enfermó y tuvo que cuidarla, a ella y a sus hijos. Posiblemente esa presión la llevó a beber. “Sólo pensaba en ir a la bodega a comprar a granel”, afirma Ana. Finalmente, sus hijos se fueron, no queriendo vivir con

ella y se quedó sola con su madre. Un día cayó al suelo y no podía moverse. Cuando su hija lo descubrió la envió al hospital. Tras una visita a APAEX, donde comenzó su tratamiento y otra visita al médico, le sacaron seis litros de líquido que se había formado por la casi total muerte del hígado. Finalmente, madre e hija recuperaron el contacto cercano y Ana descubrió que su hija también era alcohólica y juntas, ahora luchan por resisitir.

También M<sup>a</sup> Trinidad Rodríguez, psicóloga de APAEX Elche, leyó un testimonio anónimo de un familiar de un usuario de APAEX, que pude verse íntegro en la revista VIVIR del año 2017.

Finalmente llegó el momento del premiar a Marcos Romero por su trayectoria en APAEX Elche. La asociación le galardonó con la medalla de oro. Este privilegio tuvo una importancia especial, ya que fue la última medalla que la asociación va a conceder. Marcos Romero no sólo destaca por su resistencia, pues lleva 14 años sin beber y 10 sin fumar, sino por la enorme labor que proporciona a APAEX estando cada día listo para recibir a todos los que llegan en la puerta de la asociación e indicando los primeros pasos que deben dar aquellos que quieren cambiar, para bien, sus vidas.

---

# Tablón de anuncios

---



Se reanudan los talleres  
un año más en APAEX Elche

¡Infórmate y participa!

Tenemos gimnasia, radio, convivencias...

¡Y muchas cosas más!

Infórmate en la recepción de la sede de APAEX

---

## La vida sin...

El programa de APAEX en radio jove Elx.  
Todos los miércoles alternos a las 19:30 en el  
dial 107.5 FM

¡Participa! Infórmate en la sede de APAEX



---

La sede de **APAEX Elche** se encuentra en C\ Doctor Sapena nº 65 CP 03204

Síguenos en las redes: Facebook *Cambios que curan*

Twitter @apaex\_elche

Blog [apaixelche.wordpress.com](http://apaixelche.wordpress.com)

Web [apaixelche.com](http://apaixelche.com)

Email [infoapaixelche@gmail.com](mailto:infoapaixelche@gmail.com)

