

EL RINCÓN DE...

APAEX ELCHE

REVISTA MENSUAL
Nº 22 Enero 2018



Foto: Entrega de diplomas de la gala del voluntariado 2018.

Gala del voluntariado de APAEX Elche 2018

En esta gala, APAEX agradece la labor de los voluntarios en la asociación

Como todos los años, se hizo entrega en la gala de los diplomas que acreditan la labor de los voluntarios que participan en las actividades de APAEX Elche, tanto los voluntarios habituales como aquellos que participan del curso de voluntariado.

Espectáculo y agradecimientos

La gala del voluntariado 2018 trajo no sólo agradecimientos a los voluntarios de APAEX, también fue una amena tarde tanto para voluntarios como para usuarios



Foto: Momento en el que las voluntarias María y Ela salen al escenario con el cuentacuentos y actor Mariano Martínez.

El pasado sábado 13 de enero se celebró la XIV gala del voluntariado de APAEX Elche, que se viene celebrando desde 2004 para conmemorar y agradecer la labor de los voluntarios que colaboran y trabajan en APAEX Elche.

La gala comenzó con la entrega de diplomas a los voluntarios que han acabado el curso de voluntariado de APAEX Elche por parte del presidente de la asociación, Manuel Agulló, y la concejal de servicios sociales de Elche, Tere Maciá. El curso gratuito puede realizarse por cualquiera y otorga créditos en la Universidad Miguel Hernández de Elche.

También se recompensó con un diploma a los voluntarios que siguen en la asociación tras terminar el curso, algunos durante años e incluso exusuarios de APAEX que han querido

aportar su experiencia vital para ayudar a los nuevos usuarios.

Tras la entrega de diplomas, como todos los años, el actor y cuentacuentos Mariano Martínez deleitó e hizo reír a todo el público con sus historias, entre lo absurdo, lo irónico y lo simplemente divertido. En estas historias, Mariano hizo participante al público de la propia actuación, que acogió la propuesta con energía y buen humor.

Tras la actuación de Mariano, la veterana voluntaria de APAEX Noemí Riquelme sorprendió a todos con su talento musical, interpretando en solitario temas de grupos desde los años 80 a la actualidad: Green Day, Crawberrys, etc. Su notable actuación hizo soltar sonoras ovaciones entre el público.

El susurro del placer

El alcohol es una sustancia que da placer. Eso aparentemente es algo positivo, pero, ¿puede ser realmente un regalo envenenado? ¿Un insidioso engaño de los sentidos?



Foto: jóvenes de fiesta.

El alcohol está en todas partes. Lo vemos cuando salimos a dar un paseo y vemos el bar de la esquina. Cuando vamos al supermercado. Cuando vemos nuestra serie favorita. Cuando navegamos por la red. Es algo diario.

Sin embargo, sobre todo lo vemos en los momentos de ocio y diversión. La gente, cuando sale a divertirse, bebe. Es fácil llegar a la conclusión de que no puede ser nada malo. Como mínimo quedarse en un lugar neutral dentro de nuestra concepción, especialmente si nos podemos controlar (o eso creemos).

Sin embargo, el alcohol es una de las sustancias psicoactivas más dañinas para nuestro organismo y nuestra mente. Especialmente si caemos en el pozo de la adicción.

No es difícil caer. Nos da una sensación agradable. Mientras estamos bebidos no hay preocupaciones. Estamos rodeados de gente que también bebe y ríe, así que, ¿qué puede estar mal?

Pues está mal todo. Seamos sinceros, beber alguna vez no hace un daño permanente ni extenso (aunque últimos estudios demuestran que hace daño hasta una cantidad relativamente pequeña), pero eso no lo hace bueno.

Sí, beber nos da placer y una cálida sensación... Temporal y deprimente, al final. Beber da placer, sí, pero no da la felicidad. Placer y felicidad no son lo mismo. Y si no, decidme, ¿cuántos bebedores adictos son felices? Ninguno. Aquellos que han sido usuarios de APAEX lo saben. No, el placer no es la felicidad, tristemente (o no). El placer es sólo un instante que nos aleja de lo verdaderamente bueno y hermoso. El placer tapa nuestros males, pero no los cura. El placer es un engaño del cuerpo para que podamos seguir un día más cuando en realidad no queremos seguir un día más. Y seamos sinceros, el placer sólo retrasa lo inevitable: la caída completa. Si no queremos caer, sólo podemos hacer una cosa: ser felices.

Tablón de anuncios



Apúntate a nuestros talleres y actividades.

Excursiones, juegos, cursos ¡y mucho más!

Infórmate en la sede de APAEX Elche en C\ Doctor Sapena nº 65

La vida sin...

El programa de APAEX en radio jove Elx.
Todos los miércoles alternos a las 19:30 en el
dial 107.5 FM

¡Participa! Infórmate en la sede de APAEX



La sede de **APAEX Elche** se encuentra en C\ Doctor Sapena nº 65 CP 03204

Síguenos en las redes: Facebook *Cambios que curan*
Twitter @apaex_elche
Blog apaixelche.wordpress.com
Web apaixelche.com
Email infoapaixelche@gmail.com

