

EL RINCÓN DE...

APAEX ELCHE

REVISTA MENSUAL
Nº 8 OCTUBRE 2016



XXXII Jornadas Locales de APAEX Elche

El papel de la familia
en la prevención, detección y tratamiento de la adicción



4 y 5 noviembre

UMH Altabix



APAEX Elche realiza sus jornadas anuales el próximo 4 y 5 de noviembre

Las jornadas, que tratarán el tema de la familia, atraerán a profesionales del tema

APAEX elche celebrará los próximos 4 y 5 de noviembre las XXXII Jornadas locales, este año con el tema de "El papel de la familia en la prevención, detección y tratamiento de la adicción". A diferencia de otros años, las jornadas no estarán centradas en los consumidores, sino en sus familias. Este año, incluso, los testimonios serán llevados a cabo por familiares.

Las adicciones desde el punto de vista psicoterapéutico

El abordaje de las adicciones desde el punto de vista psicoterapéutico es muy complejo y requiere de muchas capacidades y habilidades específicas.



Por medio de la psicoterapia tratamos un paciente que no puede dejar el alcohol, una familia en la que un hijo está consumiendo cocaína, una pareja en la que uno de sus miembros está tomando hachís, un grupo, etcétera; con el fin de ayudar a los pacientes a alcanzar un conocimiento profundo de su estado y mejorar su relación con la realidad.

La psicoterapia es un proceso destinado a promover el cambio de actitudes, conductas, cogniciones, sentimientos que han resultado problemáticos para el individuo. Es un proceso que ocurre en el contexto de una relación profesional empática.

Toda persona que acude con un problema de adicción a un terapeuta es porque experimenta algún malestar o dificultad suficientemente importante para provocar un deseo consciente de cambio.

Las personas expresan síntomas como ansiedad, sentimientos de hostilidad, incomunicación con su compañero o compañera, conducta de evitación, etc. Es común que estos sentimientos

se expresen como algo “extraño a sí mismo” que no pueden controlar y acuden a la terapia con expectativas poco realistas buscando que el terapeuta les dé la solución a sus problemas, como cuando se va al médico para que les recete una pastilla para el dolor de cabeza.

La terapia no está para cambiar a las personas, sino para ayudar a que ellas se den cuenta que el cambio es posible pero por sí mismas.

Cuando la persona demandante del problema o aquella que determina que es necesaria la intervención de un profesional y el portador del problema no coinciden, la terapia resulta mucho más compleja. Los usuarios o personas que acuden a terapia son los protagonistas de la escena psicoterapéutica, su particular forma de relación y el proceso que llevan a lo largo del tiempo también requieren atención.

Cuando la relación terapéutica se inicia a partir de la demanda de la persona y se centra en sus necesidades estaremos en el camino, para hacer un buen tratamiento psicoterapéutico.

El principal valor de las organizaciones

El principal valor de las organizaciones, sean del tipo que sean, son las personas



Durante este tiempo, han ocurrido muchas cosas en A.P.A.E.X. Elche y, como no podía ser de otra forma, con el estrés de trasfondo...

Quizás, lo más duro para mí han sido las pérdidas que he vivido; y no me refiero a muertes ni funerales, sino a esas personas que vienen a la asociación a hacer que sigamos adelante día tras día; y que, de repente no pueden venir, ni ese día ni los siguientes...

Hace poco hice un curso de recursos humanos, y nos hablaban de que el principal valor de una organización son las personas que trabajan; porque los ordenadores son los mismos, los despachos también... Son las personas que usan todo eso las que la hacen única...

Y este año he comprendido el significado de esa frase.

Supongo que yo también he sido una pérdida ya que he dedicado menos tiempo del que

realmente hacía falta... Y he dejado muchas cosas a medias...

Y, ¿qué os voy a contar? Todos pasamos por etapas más o menos difíciles en nuestra vida... pero, ¿todos a la vez? Pues sí, este año hemos cantado bingo... Y aun así hemos seguido adelante sacando proyectos.

Creo que este es uno de los motivos por los que me siento orgullosa de seguir aquí.

Tampoco quiero olvidar a quienes han seguido al pie del cañón cada día, y me gustaría valorar eso: el estar ahí día tras día a pesar de todo (que se dice rápido).

Afortunadamente todas esas pérdidas han sido temporales, y poco a poco, vamos regresando... esta vez con nuevas incorporaciones que nos traen un aire fresco, y que a mí, personalmente, me motivan para seguir adelante.

Tablón de Anuncios

XXXII Jornadas APAEX Elche

"El papel de la familia en la prevención, detección y tratamiento de las adicciones"

Los próximos 4 y 5 de noviembre se celebrarán las jornadas en el edificio Altet de la UMH de Elche.

Si quieres más información o apuntarte gratuitamente, visita la web <http://apaixelche.com> o bien infórmate en la sede de la asociación de lunes a viernes en C\Doctor Sapena nº 65, Elche.

La vida sin...

El programa de radio de APAEX en Radio Jove Elx. Todos los miércoles alternos a las 19:30 en el dial 107.5 FM



La sede de APAEX se encuentra en C\Doctor Sapena nº 65 CP 03204

Síguenos en las redes: Facebook *Cambios que curan*
Twitter @apaex_elche
Blog blogapaixelche.wordpress.com
Web <http://apaixelche.com>
Email infoapaixelche@gmail.com

