

EL RINCÓN DE...

APAEX ELCHE

REVISTA MENSUAL

Nº 1 Enero 2016



Foto: Voluntarios recogiendo sus diplomas junto a M^a Teresa Maciá y Manuel Agulló.

XII Gala del voluntariado APAEX Elche

La gala premió a los voluntarios de la asociación por su esfuerzo desinteresado

El pasado domingo 10 se celebró la XII gala de voluntariado en el colegio La Alcudia, en la que acudieron usuarios, miembros y voluntarios de la asociación. El presidente de APAEX, Manuel Agulló, y la concejala de servicios sociales, M^a Teresa Maciá, entregaron los diplomas a los voluntarios de la asociación del año 2015.

En la gala actuaron dos artistas de forma voluntaria. El primero, David Matûska, de *Matûska Proyect*, ofreció una sesión de poesía audiovisual llamada *Las cuatro estaciones*. El segundo artista, Mariano Martínez, cuentacuentos profesional, presentó el espectáculo *Cuenterrías*, en el que el humor y la participación del público fueron primordiales.

APAEX Elche en la ceremonia de Santo Tomás de la UMH

La universidad Miguel Hernández invitó a APAEX en la ceremonia de entrega de títulos Doctor honoris causa

La Universidad Miguel Hernández de Elche (UMH) invitó a APAEX Elche a la ceremonia universitaria de Santo Tomás de Aquino el pasado 28 de enero. En la gala, celebrada en el Gran Teatro, se investió al catedrático de química orgánica de la universidad autónoma de Madrid D. Tomás Torres Cebada doctor honoris causa.

En la ceremonia también se investieron a 138 nuevos doctores de la UMH. Asimismo se entregaron 26 premios extraordinarios de doctorado a los alumnos más aventajados.

Tomás Torres Cebada es catedrático del Departamento de Química Orgánica de la Universidad Autónoma de Madrid y científico senior asociado del Instituto IMDEA-Nanociencia. Ha trabajado en química orgánica en áreas que abarcan desde la química farmacéutica hasta el desarrollo de nuevos materiales orgánicos, así como en el estudio de sus propiedades ópticas para aplicaciones en optoelectrónica y células solares orgánicas. Recientemente, se ha centrado en Nanociencia y Nanotecnología. Torres Cebada dirige un grupo de investigación en la Universidad Autónoma de Madrid (UAM), pionero en España en el área de los materiales moleculares y la química supramolecular de porfirinoides y nanoestructuras de carbono. Asimismo, ha publicado más de 430 artículos y 41 patentes y, durante los últimos 11 años, el investigador Torres Cebada ocupa el 5º puesto entre los químicos más citados del país, con 7.194 citas en 188 artículos.

Torres Cebada es Doctor Honoris Causa (2009) por la Ivanovo State University of Chemistry and Technology (ISUCT) de Rusia y Premio de Investigación y Medalla de Oro de la Real Sociedad Española de Química (2013).



Foto: Asistentes a la ceremonia en el Gran Teatro

El acto fue presidido por el rector de la UMH, Jesús Pastor Ciurana, el alcalde de Elche, Carlos González Serna, el presidente del Consejo Social de la UMH, Francisco Borja Miralles, el vicerrector de Investigación, Manuel Jordán Vidal y la secretaria general de la UMH, Mercedes Sánchez Castillo.

El acto está dedicado a Santo Tomás de Aquino el famoso santo italiano, nacido en Rocaseca, Nápoles. Doctor medieval en teología famoso por su obra *Suma Teológica*, en la que trata sobre 495 cuestiones teológicas, que revolucionaron la forma de ver la fe cristiana y la naturaleza en su día. Debido a su fama como pensador y universitario, es considerado el santo patrón de los universitarios para la Iglesia católica desde 1880.

La Opinión del experto

Adicciones desde el punto de vista psicoterapéutico

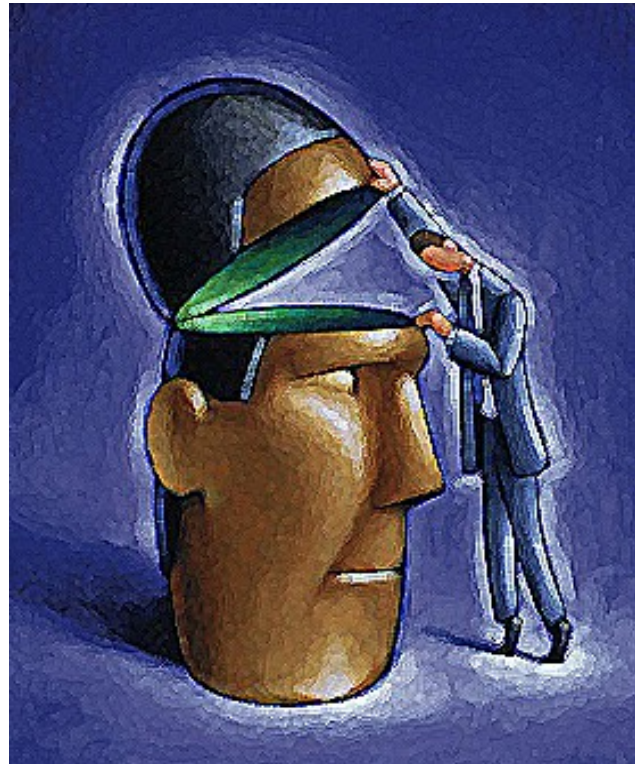
Por M^a del Carmen Sánchez Rocamora
Psicóloga voluntaria de APAEX Elche

El abordaje de las adicciones desde el punto de vista psicoterapéutico es muy complejo. Por medio de la psicoterapia tratamos un paciente que no puede dejar el alcohol, una familia en la que un hijo está consumiendo cocaína, una pareja en la que uno de sus miembros está tomando hachís, un grupo...etc. Con el fin de ayudar a los pacientes a alcanzar un conocimiento profundo de su estado y mejorar su relación con la realidad.

La psicoterapia es un proceso destinado a promover el cambio de actitudes, conductas, cogniciones, sentimientos que han resultado problemáticos para el individuo.

Es un proceso orientado al cambio que ocurre en el contexto de una relación profesional empática. Toda persona que acude con un problema de adicción (tabaco, anfetaminas, alcohol...etc.) a un terapeuta es porque experimenta algún malestar o dificultad suficientemente importante para provocar un deseo consciente de cambio.

Las personas expresan síntomas como ansiedad, sentimientos de hostilidad, incomunicación con su compañer@, conducta de evitación etc. Es común que estos sentimientos se expresen como algo "extraño a sí mismo" que no pueden controlar y acuden a la terapia con expectativas poco realistas buscando que el terapeuta les dé la solución a sus problemas, como cuando se va al médico para que les recete una pastilla para el dolor de cabeza. La terapia no está para cambiar a las personas, sino para ayudar a que ellas se den cuenta que el cambio es posible pero por sí mismas. Si nos situamos, en una persona que tiene por ejemplo dificultad con el alcohol, y ha de admitir que ella no puede resolver la situación por sí sola.



Existen muchos casos en los que la persona que solicita la ayuda, no es la que sufre el síntoma y otros en los que no acude por iniciativa propia sino por mandato de otros.

Cuando la persona demandante del problema o aquella que determina que es necesaria la intervención de un profesional y el portador del problema no coinciden la terapia resulta mucho más compleja.

Los usuarios o personas que acuden a terapia son los protagonistas de la escena psicoterapéutica, su particular forma de relación y el proceso que llevan a lo largo del tiempo también requieren atención. Cuando la relación terapéutica se inicia a partir de la demanda de la persona y se centra en sus necesidades estaremos en el camino, para hacer un buen tratamiento psicoterapéutico.

Tablón de anuncios

Talleres APAEX Febrero

- Entrenamiento al aire libre.

1 Febrero en el Parque Municipal a las 11:30.

- Charla-taller de mediación comunitaria.

4 Febrero en la sede de APAEX a las 18:30.

- Taller Gestión de estrés.

11 Febrero en la sede de APAEX a las 18:30.

- Taller de salsa.

Todos los sábados en la sede de APAEX a las 18:30.

La vida sin...

El programa de APAEX en radio jove Elx.
Todos los miércoles alternos a las 19:30 en el
dial 107.5 FM

¡Participa! Infórmate en la sede de APAEX



La sede de **APAEX Elche** se encuentra en C\ Doctor Sapena nº 65 CP 03204

Síguenos en las redes: Facebook *Cambios que curan*

Twitter @apaex_elche

Blog apaixelche.wordpress.com

Web apaixelche.com

Email infoapaixelche@gmail.com

