

EL RINCÓN DE...

APAEX ELCHE

REVISTA MENSUAL
Nº 29 Septiembre 2018



Foto: foto de una reunión de APAEX Elche

APAEX regresa del verano

La asociación abre sus puertas de nuevo un año más, con los talleres de siempre

Es el momento. APAEX Elche vuelve a abrir sus puertas a todos sus usuarios y voluntarios. Como todos los años, se abren los talleres de los usuarios, como informática o autoestima, además de las diversas actividades, como charlas, quedadas o excursiones.

Atento al tablón de anuncios y ¡no te pierdas nada!

La razón científica por la que un país consume más alcohol que otro

Si vives en un clima frío y con poca luz, es probable que consumas más alcohol



Foto: Grupo bebiendo.

Una investigación realizada con datos de 193 países por la Universidad de Pittsburgh, en Estados Unidos, y publicada en la revista "Hepatology", dependiente de la Asociación Estadounidense de Enfermedades del Hígado (American Association for the Study of Liver Diseases) ha establecido un vínculo entre la temperatura promedio, las horas de luz solar y el consumo de alcohol.

El autor principal del documento, Ramon Bataller, director asociado del Pittsburgh Liver Research Center, dijo: "Este es el primer estudio que **demuestra de manera sistemática** que, a

nivel global, en las zonas más frías y en las que tienen menos sol, consumen más alcohol y sufren más de cirrosis alcohólica".

Para llegar a esta conclusión el estudio tomó los datos de la **Organización Mundial de la Salud (OMS)** y la Organización Mundial de Meteorología. La razón científica para este fenómeno, apunta el documento, es que **el alcohol actúa como un vasodilatador**, que agranda los vasos sanguíneos y aumenta el flujo de la sangre a través del organismo, lo que eleva la temperatura corporal.

El consumo nocivo de alcohol mata a más de 3 millones de personas al año, en su mayoría hombres

La OMS y varias revistas y organizaciones científicas han alertado del riesgo que supone para la salud



Foto: mejor no beber.

Según un informe publicado hoy por la Organización Mundial de la Salud (OMS), en 2016 murieron más de 3 millones de personas a consecuencia del consumo nocivo de alcohol, lo que representa 1 de cada 20 muertes. Más de las tres cuartas partes de esas muertes correspondieron a hombres. En general, el consumo nocivo de alcohol causa más del 5% de la carga mundial de morbilidad.

El *Informe Mundial de Situación sobre Alcohol y Salud 2018* publicado por la OMS presenta una imagen completa del consumo de alcohol y la carga de morbilidad atribuible al alcohol en todo el mundo, y describe qué hacen los países para reducir esta carga.

«Demasiadas personas, familias y comunidades sufren las consecuencias del consumo nocivo de alcohol: violencia, lesiones, problemas de salud mental y enfermedades como el cáncer o los accidentes cerebrovasculares», dijo el Dr. Tedros Adhanom Ghebreyesus, Director General de la OMS. «Es hora de intensificar las acciones para prevenir esta grave amenaza para el desarrollo de sociedades saludables».

De todas las muertes atribuibles al alcohol, el 28% se debieron a lesiones, como las causadas por accidentes de tránsito, autolesiones y violencia interpersonal; el 21% a trastornos digestivos; el 19% a enfermedades cardiovasculares, y el resto a enfermedades infecciosas, cánceres, trastornos mentales y otras afecciones.

Tablón de anuncios



Apúntate a nuestros talleres y actividades.

Excursiones, juegos, cursos ¡y mucho más!

Infórmate en la sede de APAEX Elche en C\ Doctor Sapena nº 65

La vida sin...

El programa de APAEX en radio jove Elx.
Todos los miércoles alternos a las 19:30 en el
dial 107.5 FM

¡Participa! Infórmate en la sede de APAEX



La sede de **APAEX Elche** se encuentra en C\ Doctor Sapena nº 65 CP 03204

Síguenos en las redes: Facebook *Cambios que curan*
Twitter @apaex_elche
Blog apaixelche.wordpress.com
Web apaixelche.com
Email infoapaixelche@gmail.com

