

EL RINCÓN DE...

APAEX ELCHE

REVISTA MENSUAL
Nº 32 Diciembre 2018



Foto: Nacimiento.

Navidad en APAEX

APAEX os desea una feliz Navidad

APAEX cierra sus puertas hasta el fin de las fiestas navideñas. Hasta entonces, que paséis un rato agradable todos con los seres queridos. Y sin alcohol.

¡Feliz Navidad!

El consumo de alcohol modificaría la formación de recuerdos

Identifican, en moscas de la fruta, el modo en que el alcohol modificaría de forma permanente la memoria asociada al placer. Ello favorecería el impulso de ingerir nuevamente la sustancia, a pesar de sus efectos secundarios, y dificultaría el tratamiento del alcoholismo.



Foto: Moscas de la fruta.

Náuseas, mareos, dolores musculares, depresión; síntomas desagradables que aparecen tras la ingesta de alcohol. Así pues, ¿por qué el cerebro persiste en su consumo? La respuesta a esta cuestión podría ayudar en la comprensión de las recaídas que dificultan el tratamiento del alcoholismo.

Ahora, [Karla Kaun](#) y su equipo de la Universidad de Brown y la Universidad del Sur de Illinois, han hallado el mecanismo molecular mediante el cual esta sustancia modifica la formación de recuerdos de recompensa y evasión; y por consiguiente, favorece la aparición de anhelos que conducen a la adicción.

El estudio, publicado por la revista [Neuron](#), reporta el modo en que la exposición al alcohol

afecta el sistema nervioso central de las moscas de la fruta. A pesar de su simplicidad, el circuito neuronal de recompensa de estos insectos se asemeja al de los mamíferos; por lo que constituye un excelente modelo para identificar los cambios celulares que acontecen en respuesta a la sustancia.

Según los resultados, la alteración de la vía de señalización de la proteína Notch explicaría la preferencia de las moscas por el alcohol. Notch actuaría como una suerte de ficha de domino, pues su activación desencadenaría la de otras moléculas, que a su vez afectarían a terceras. En concreto, el receptor D2 de dopamina, el neurotransmisor implicado en la respuesta de placer.

Científicos españoles participan en una reunión internacional sobre alcohol y salud

La Fundación Europea para la Investigación del Alcohol, en la que se ponen de manifiesto las últimas evidencias científicas en torno a esta materia.



Foto: hombre borracho.

En esta ocasión, el evento contó con la participación de **científicos españoles como la Doctora Paola Quifer**, investigadora del grupo de Farmacia y Ciencias de la Alimentación de la Universidad de Barcelona, quien expuso las **conclusiones de su reciente trabajo sobre los efectos en la salud de los polifenoles contenidos en la cerveza**. En la actualidad existe un amplio consenso sobre cómo el consumo abusivo de bebidas alcohólicas entraña un alto riesgo para la salud. Del mismo modo, existe evidencia científica que demuestra que el consumo moderado de determinado tipo de bebidas, como las **fermentadas**, podrían tener también **efectos positivos**. En esta línea, Quifer indicó que **“el consumo moderado y regular de cerveza podría tener un efecto**

cardioprotector en la salud debido a su alto contenido en polifenoles”.

“Los polifenoles son metabolitos secundarios de las plantas que no son esenciales para el estado de salud a corto plazo. Sin embargo, hay cada vez más evidencias de que la ingesta a largo plazo puede reducir la incidencia de enfermedades crónicas, como diabetes tipo II, enfermedades cardiovasculares y neurodegenerativas”, explicó Quifer. Los polifenoles se encuentran comúnmente en frutas, verduras, legumbres, cacao, té y también en las bebidas fermentadas. El perfil fenólico de la cerveza es muy diverso. La mayoría de los polifenoles de la cerveza provienen de la malta y el resto del lúpulo utilizado durante la elaboración de la misma.

Tablón de anuncios



Recuerda que tenemos gran cantidad de actividades para ti:

- Talleres
- Charlas
- Actividades
- Voluntariado

Estate atento a los anuncios de la web,
Infórmate en la sede de APAEX
O comunícate con nosotros vía email

La sede de **APAEX Elche** se encuentra en C\ Doctor Sapena nº 65 CP 03204

Síguenos en las redes: Facebook *Cambios que curan*
Twitter @apaex_elche
Blog apaixelche.wordpress.com
Web apaixelche.com
Email infoapaixelche@gmail.com

